

Prevención de Lesiones por Presión desde la implementación de un Programa de Buenas Prácticas

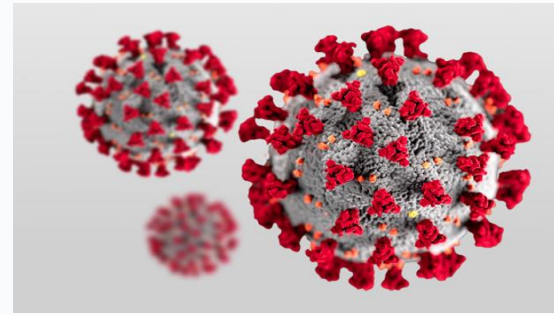
EU Barbara Ampuero D.

EU Carolina Roa R.

05-11-2020



Objetivos de la presentación



- Mencionar algunos de los desafíos para enfermería durante Pandemia de COVID- 19
- Dar a conocer Convenio de Colaboración Internacional entre RNAO-MINSAL
- Describir la Implementación de Buenas Prácticas en Prevención de LPP en hospitales públicos candidatos a BPSO y sus avances durante la pandemia de COVID-19

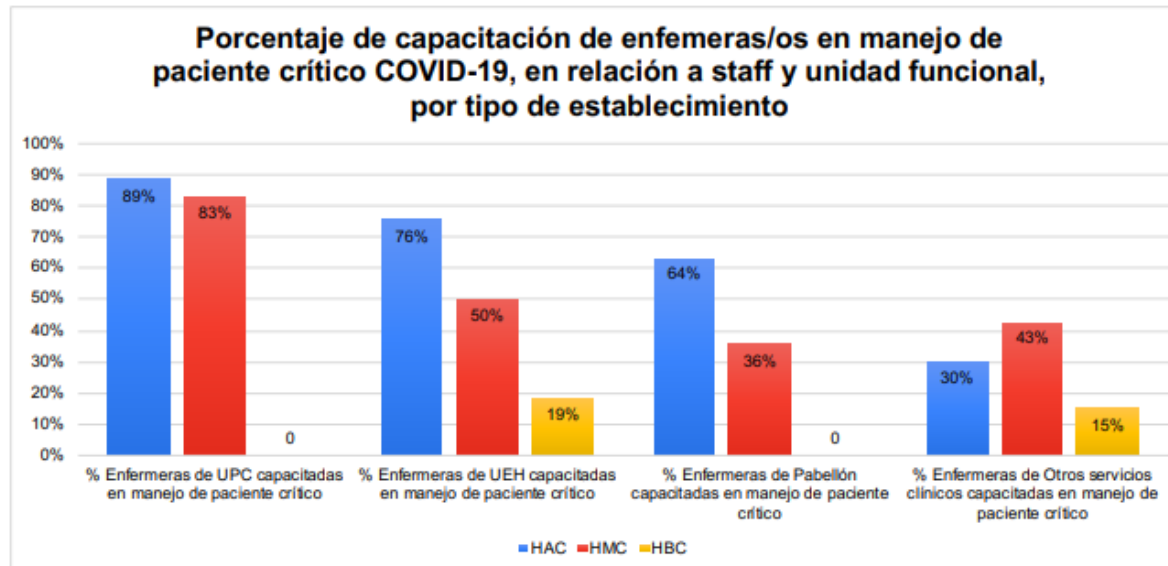
Desafíos para enfermería en pandemia

Tabla nº 2: Aumento de enfermeras/os por apertura o complejización de camas, según complejidad de hospitales:

Según unidad funcional	HAC	HMC	HBC	Total
Número de enfermeras adicionales al staff de dotación basal por: Apertura de camas de UPC.	695	65	0	760
Número de enfermeras adicionales al staff de dotación basal por: Complejización de camas UTI a UCI.	507	49	0	556

Fuente: Elaboración propia (fecha de corte 17 de mayo 2020).

Gráfico nº 2: Porcentaje de capacitación de enfermeras en manejo de paciente crítico COVID-19, según complejidad de establecimiento hospitalario y unidad funcional:

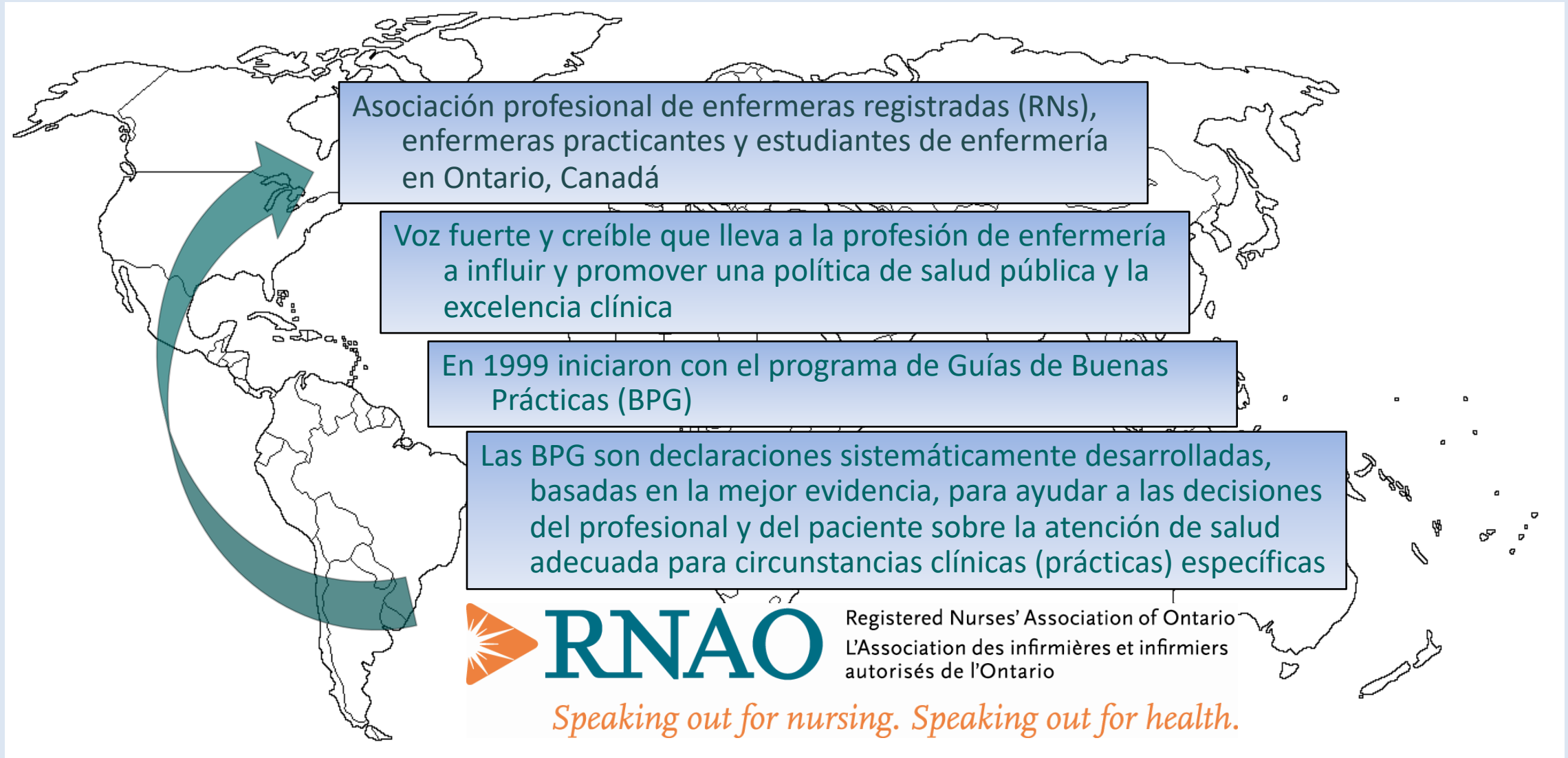


Múltiples desafíos y Nodos críticos fueron identificados desde la Gestión del Cuidado:



Disponibilidad de profesionales de Enfermería y TENS para dar respuesta a la alta demanda asistencial

Personal de enfermería capacitado para el cuidado y manejo de pacientes críticos




Asociación profesional de enfermeras registradas (RNs),
enfermeras practicantes y estudiantes de enfermería
en Ontario, Canadá

Voz fuerte y creíble que lleva a la profesión de enfermería
a influir y promover una política de salud pública y la
excelencia clínica

En 1999 iniciaron con el programa de Guías de Buenas
Prácticas (BPG)

Las BPG son declaraciones sistemáticamente desarrolladas,
basadas en la mejor evidencia, para ayudar a las decisiones
del profesional y del paciente sobre la atención de salud
adecuada para circunstancias clínicas (prácticas) específicas

 Registered Nurses' Association of Ontario
L'Association des infirmières et infirmiers
autorisés de l'Ontario

Speaking out for nursing. Speaking out for health.

Visión



TRANSFORMAR LA ENFERMERÍA A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO

PROGRAMA BPG RNAO

Objetivos del Programa

Reducir la variación en el cuidado o en la atención

Transferir la evidencia investigativa a la práctica

Fomentar el apoyo del conocimiento de enfermería

Asistir en la toma de decisiones

Identificar brechas en investigación

Reducir los costos en salud

Detener la práctica de intervenciones que tienen poco efecto o causan daño



**Firma de Convenio MINSAL – RNAO
Diciembre 2017**



**Centro Comprometido con la
Excelencia en Cuidados**

Práctica Basada en Evidencia

PROGRAMA BPG RNAO

Guías de
Buenas
Prácticas
seleccionadas



1. “Valoración del riesgo y prevención de LPP”
2. “Prevención de caídas y disminución de las lesiones derivadas de las caídas”.
3. “Cuidados y mantenimiento de los accesos vasculares para reducir las complicaciones”

Mejora Continua de la Calidad de la atención de salud

¿Por qué la BPG
de LPP?

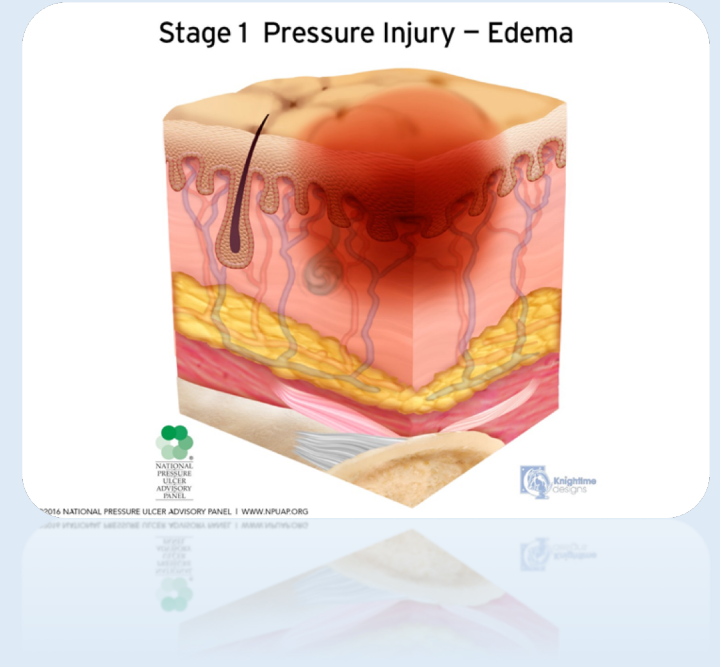
Constituyen un indicador de calidad de atención y representan un importante problema de salud con graves consecuencias a diferentes niveles: pacientes y sus familiares, profesionales sanitarios y sistema de salud

La evidencia dice que el 95% de las LPP son prevenibles/evitables, con los medios humanos y materiales disponibles

Magnitud del problema/Datos estadísticos

Lugares de atención	Tasas de prevalencia	Tasas de incidencia
Cuidados agudos	6 al 18.5%	0% al 12%
Cuidado crítico	10.0 al 25.9%	16.9 al 23.8%
Cuidado de ancianos	4.1% al 32.2%	1.9% al 59%
Atención pediátrica		
Cuidados agudos	1.8% al 4.0%	0.57% al 21.4%
Cuidados críticos	32.8%	0.25% al 27%
Ambientes mixtos	0.47% al 7.1%	0.29% al 27.7%
Pabellón quirúrgico	-	5% al 53.4%

Fuente: (Guía NPUAP, 2019)*



La prevalencia de LPP es heterogénea entre los distintos países. Por ejemplo en España y Reino Unido se reportan prevalencias de 7,8 y 8,9% respectivamente, mientras que Noruega, Suecia e Italia fluctúan entre un 23 y 28,2%**

*European Pressure Ulcer Advisory Panel, National Pressure Injury Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. (2019). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline. The International Guideline

** Li, Zhaoyu & Lin, Frances & Thalib, Lukman & Chaboyer, Professor. (2020). Global prevalence and incidence of pressure injuries in hospitalised adult patients:

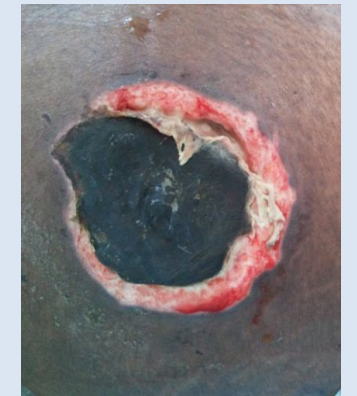
A systematic review and meta-analysis. International Journal of Nursing Studies

El impacto de las LPP



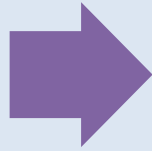
Las LPP son de aparición rápida y de curación lenta y compleja

En una revisión de estudios de costos de LPP de España, Francia, Reino Unido y EEUU, se estima que el gasto en manejo y tratamiento de las LPP pudieran representar entre un **0,4%** y un **5,2%** del gasto total en salud.



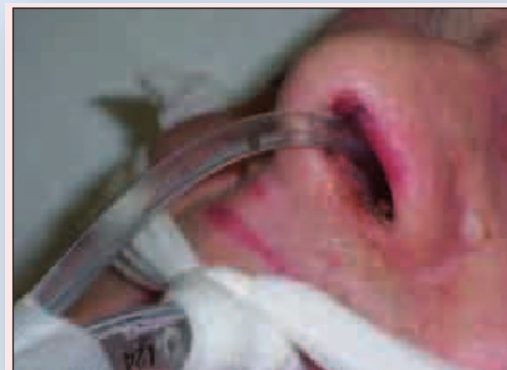
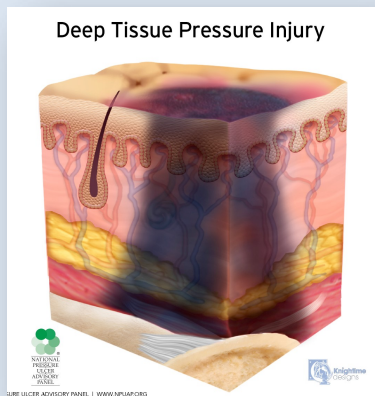
Actualización de conceptos

Definición LPP



“Daño localizado en la piel y/o en el tejido subyacente, habitualmente sobre una prominencia ósea o derivado de un **dispositivo clínico** o de otro tipo, que se puede presentar como **piel intacta** o como una úlcera abierta y puede ser dolorosa. La lesión ocurre como resultado de una presión intensa y/o prolongada en combinación con las fuerzas de cizalla. La tolerancia de los tejidos blandos para la presión y la cizalla también puede verse afectada por el microclima, la nutrición, la perfusión, las comorbilidades y el estado del tejido blando” (NPUAP, 2016)

A las categorías conocidas (I, II, III y IV) se adiciona Lesión No Clasificable y Lesión de daño tisular profundo. LLP por dispositivos clínicos y en membranas mucosas



LPP en pacientes críticos

- El alto nivel de enfermedad/carga de enfermedad
- Inestabilidad hemodinámica que requiere el uso de medicamentos vasoactivos
- Mala perfusión y oxigenación de los tejidos
- Coagulopatía y enfrentamientos repetidos con múltiples factores de riesgo concomitantes
- Necesidad de manejo de paciente prono en tiempos prolongados



IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA BPG RNAO



Actualización de protocolos institucionales-
creación de nuevos protocolos

Capacitaciones al equipo multidisciplinario

Incorporación de SEMP- nuevos de insumos
de prevención

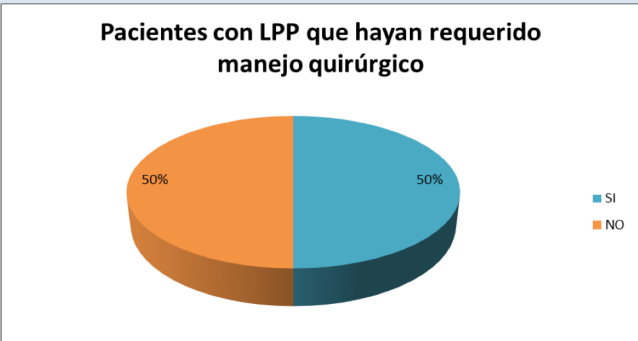
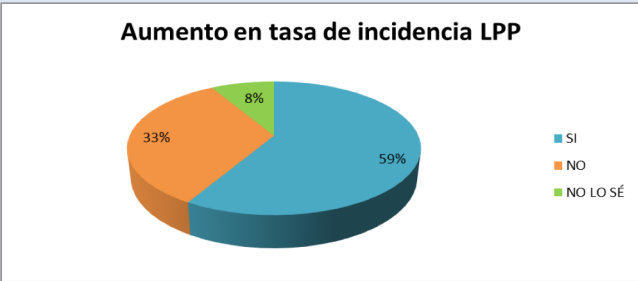
Difusión- Visitas de vigilancia

Aumento significativo de las notificaciones

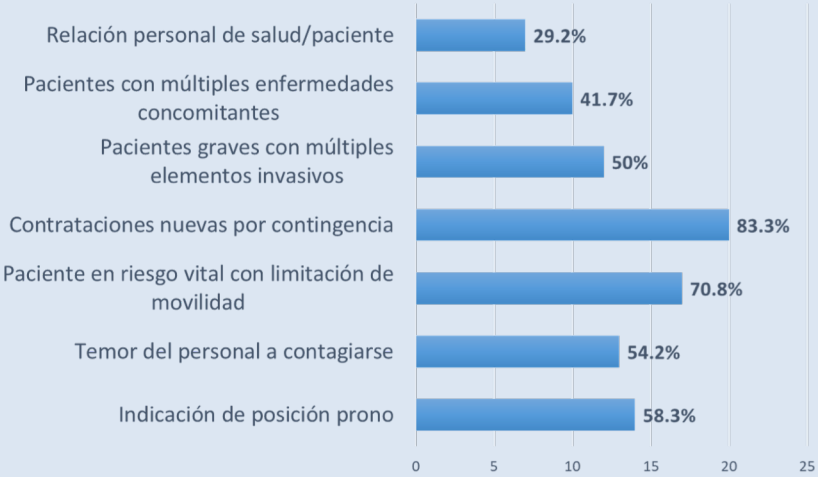


Equipo Multidisciplinario

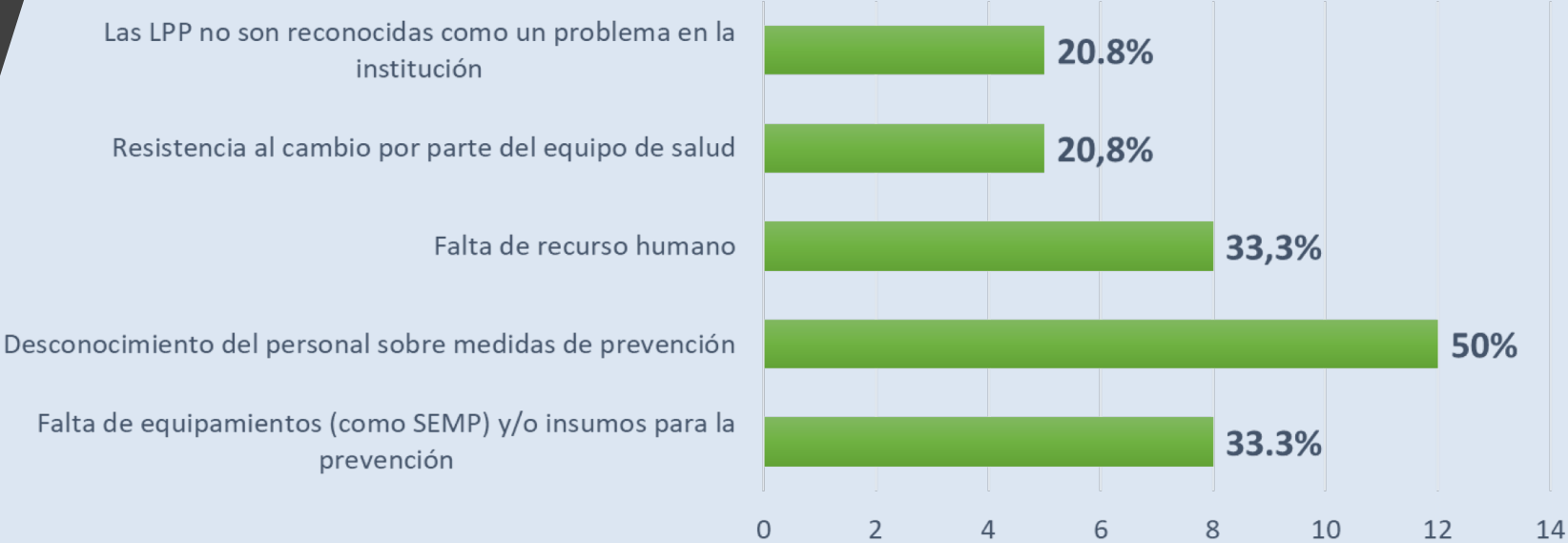
Aumento de Lesiones por Presión durante pandemia



Factores que durante la pandemia han favorecido el incremento de LPP

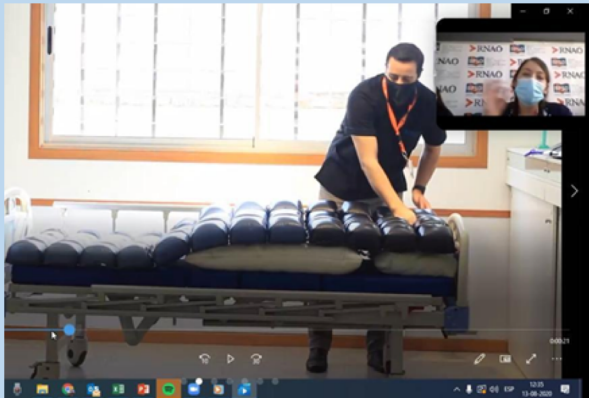


Barreras para el cumplimiento de las medidas de prevención de LPP



Prevención de LPP durante pandemia COVID-19

- Múltiples capacitaciones vía online sobre Prevención de Lesiones de Piel - Uso de SEMP



2° VERSIÓN CURSO
MODALIDAD: E-LEARNING

CUIDADOS INTEGRALES DE PIEL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

FECHA DE INICIO: LUNES 20 DE OCTUBRE, 2020
20, 22, 27 Y 28 DE OCTUBRE DE 15:00 A 17:00 HRS

RNAO
Hospital Clínico San Bego Aramban
DIRIGIDO A PROFESIONALES Y TÉCNICOS
DOCENTES INVITADAS: EU LILIAN ARAYA
EU NATALIA MANCILLA

INSCRIPCIONES:
HASTA EL 16 DE OCTUBRE, 2020
<https://forms.gle/KZFcm9wj7JTDuVK68>

1° VERSIÓN CURSO

CUIDADO DE PACIENTE ADULTO HOSPITALIZADO CON DEPENDENCIA SEVERA, UNA MIRADA MULTIDISCIPLINARIA

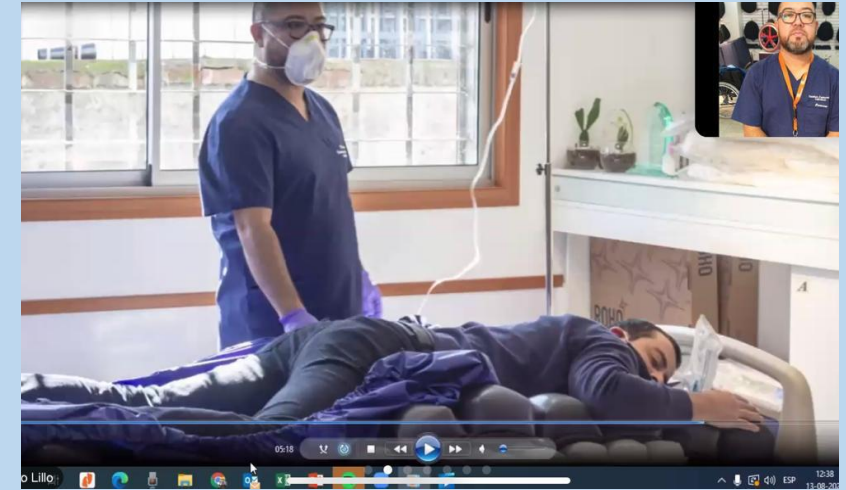
FECHA DE INICIO: LUNES 28 DE SEPTIEMBRE, 2020
MODALIDAD: ONLINE (E-LEARNING + TALLER PRACTICO)

RNAO
DIRIGIDO A PROFESIONALES Y TÉCNICOS QUE TRABAJAN CON PACIENTES ADULTOS HOSPITALIZADOS CON HORAS ACREDITABLES POR CAPACITACIÓN

INSCRIPCIONES:
HASTA EL 23 DE SEPTIEMBRE, 2020
<https://forms.gle/VXVQX66qvsqb4NM9>

REQUISITO: TENER CORREO GMAIL

Juntos nos cuidamos



BPSO **RNAO**
BEST PRACTICE SPOTLIGHT ORGANIZATION CHILE

1° VERSIÓN CURSO:

"PREVENCIÓN DE LESIONES DE PIEL Y DE CAÍDAS EN PACIENTES PEDIÁTRICOS"

MODALIDAD 100% E-LEARNING

FECHA DE INICIO: MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE 2020

Inscripciones hasta el 21-09 llenando Formulario en:
<https://forms.gle/yn8j3BX9EG9D6S2z5>
¡Cupos limitados!

Dirigido a: Champions RNAO y otros profesionales y técnicos de UPC, U. Emergencia, HMQ, CAE y Pabellón

REQUISITO: TENER CORREO GMAIL

HOSPITAL DE LINARES **RNAO**
Registered Nurses' Association of Ontario

JUEVES 13 DE AGOSTO VIA ZOOM A LAS 12:00 HRS

CAPACITACIÓN:
USO DE COLCHON FLOTACIÓN SECA PARA PACIENTES EN POSICIÓN PRONO

ON-LINE OCTUBRE
6, 8, 13 Y 15

BPSO **RNAO**
BEST PRACTICE SPOTLIGHT ORGANIZATION CHILE

Hospital de Niños Dr. Luis Calvo Mackenna
Hospital Autorizado por el MOP (Comparto Hospitalario)

CAPACITACIÓN:
"PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES DE PIEL"

ON-LINE OCTUBRE
6, 8, 13 Y 15

DIRIGIDO A:
TODOS LOS FUNCIONARIOS DEL HOSPITAL LUIS CALVO MACKENNA



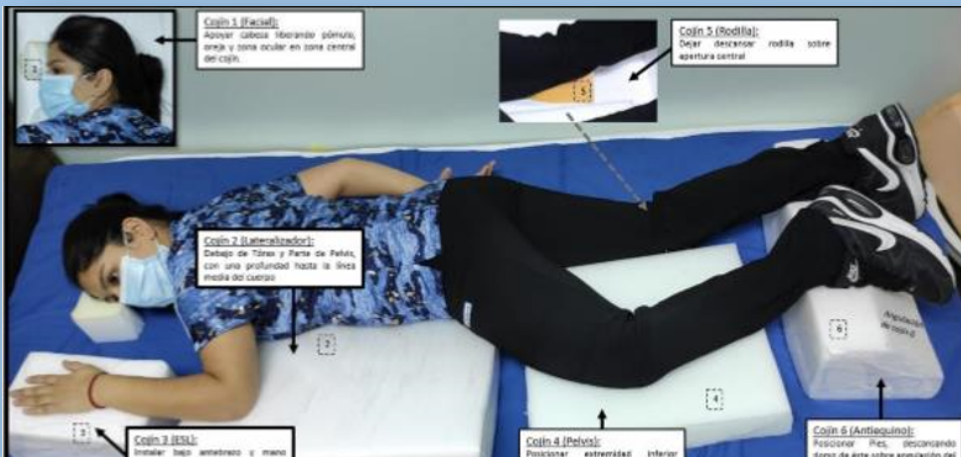
RNAO
BEST PRACTICE
SPOTLIGHT
ORGANIZATION
CHILE

Prevención de LPP durante pandemia COVID-19



Prevención de LPP durante pandemia COVID-19

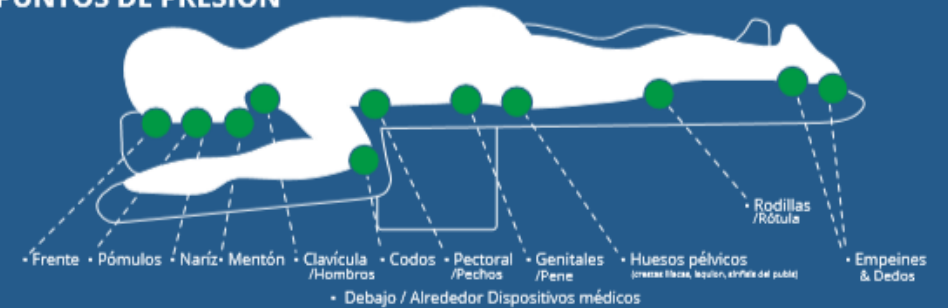
- Elaboración y difusión de Protocolos de Prevención LPP en pacientes con COVID-19 en posición prono



TIPS GENERALES

- Usar una **superficie de manejo de presión** (Para aquellos que no están en una cama específicamente diseñada para prono)
- Siga las instrucciones del protocolo de manejo de paciente prono y utilice apósitos profilácticos.
- **Dispositivos de posicionamiento:** Realizar interconsulta **Terapia Ocupacional**, Seguir indicaciones del protocolo.
- Capacitar al personal para evitar la fricción al repositionar al paciente. Puede repositionarse en la posición de nadador.
- Evaluar todos los puntos de presión:
 - Antes de la pronación (superficies anteriores). Antes devolver a la posición supina (superficies posteriores).
 - Alternar brazos en la posición de nadador, evaluar la integridad de la piel del brazo / cabeza / cara.
 - Registrar todas las evaluaciones de la piel

PUNTOS DE PRESIÓN



PONGA ATENCIÓN ESPECIAL A LAS SIGUIENTES ÁREAS

CABEZA	TORSO
<ul style="list-style-type: none"> • Colocar espumas idealmente con adhesivos de silicona en punto de presión en cara. • Controlar la humedad: Secar o aspirar las secreciones orales por horario. Utilizar protectores cutáneos en spray o paleta para la cara. Cambio apósito de espuma prn. Aplicar hidrofóbica / alginato de calcio bajo apósito profiláctico para controlar el exceso de humedad. • Coloque espuma delgada bajo dispositivos médicos. Evite múltiples capas de apósitos que aumentan presión. • Dispositivo de descarga en cara: Considere la densidad de espuma, altura del cojín, ángulo de la cara y posicionamiento del tubo endotraqueal (TET) al seleccionar un dispositivo apropiado. • Reposicione cabeza del paciente cada 2 horas puede ajustar el tiempo a las necesidades de paciente. • Nota: dispositivos de seguridad TET disponibles comercialmente pueden contribuir al daño de la piel. Evaluar la piel con cuidado. Considere una cinta adecuada para asegurar TET durante el prono. • Mantenga el cuidado de los ojos para evitar abrasiones corneales. Aplicar lubricante oftálmico. Tape los párpados cerrados horizontalmente. • Asegúrese de que la lengua esté dentro de la boca del paciente. Evitar la mordida. Evaluar la lengua en busca de lesiones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Coloque los cables de EKG en la espalda mientras el paciente está en prono. • Aplique apósitos de espuma profiláctica a puntos de presión. • Asegurar líneas centrales, líneas arteriales y asegurar la fijación. • Asegurar que las bolsas ileostomía / colostomía se encuentren vacías y colocar almohadillas alrededor del sitio del estoma. • Si recibe alimentación enteral, apague alimentación 1 hora antes de la posición prono. • Asegure todos los tubos y dispositivos lejos de piel; proteger la piel circundante con apósitos profilácticos y áreas de puentes con dispositivos de posicionamiento. • Asegúrese de que NO haya dispositivos en contacto directo con la piel del torso.
PIERNAS	PECTORAL & GENITAL
<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar apósitos de espuma profiláctica en puntos de presión (ej: rótula y área pretibial). • Alinee el dispositivo urinario y/o fecal hacia los pies de la cama. (Para disminuir puntos de apoyo con la piel) • Asegúrese de que no haya riesgo en los dispositivos instalados. • Coloque dispositivo de descarga en empeine para evitar lesiones en pies y ortos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplique protector cutáneo para manejo de humedad y espumas profilácticas si son necesarios

Prevención de LPP durante pandemia COVID-19

Elaboración de kits de aditamentos por parte de equipos de Fisiatría y Rehabilitación



RNAO
BEST PRACTICE
SPOTLIGHT
ORGANIZATION
CHILE



Manejo de LPP

- Trabajo con equipo multidisciplinario: enfermera, cirujana plástica, terapeuta ocupacional y kinesiólogo.
- Seguimiento personalizado de lesiones más severas
- Estandarización de cuidados de colgajo
- Seguimiento de casos al alta por enfermería y cirugía plástica

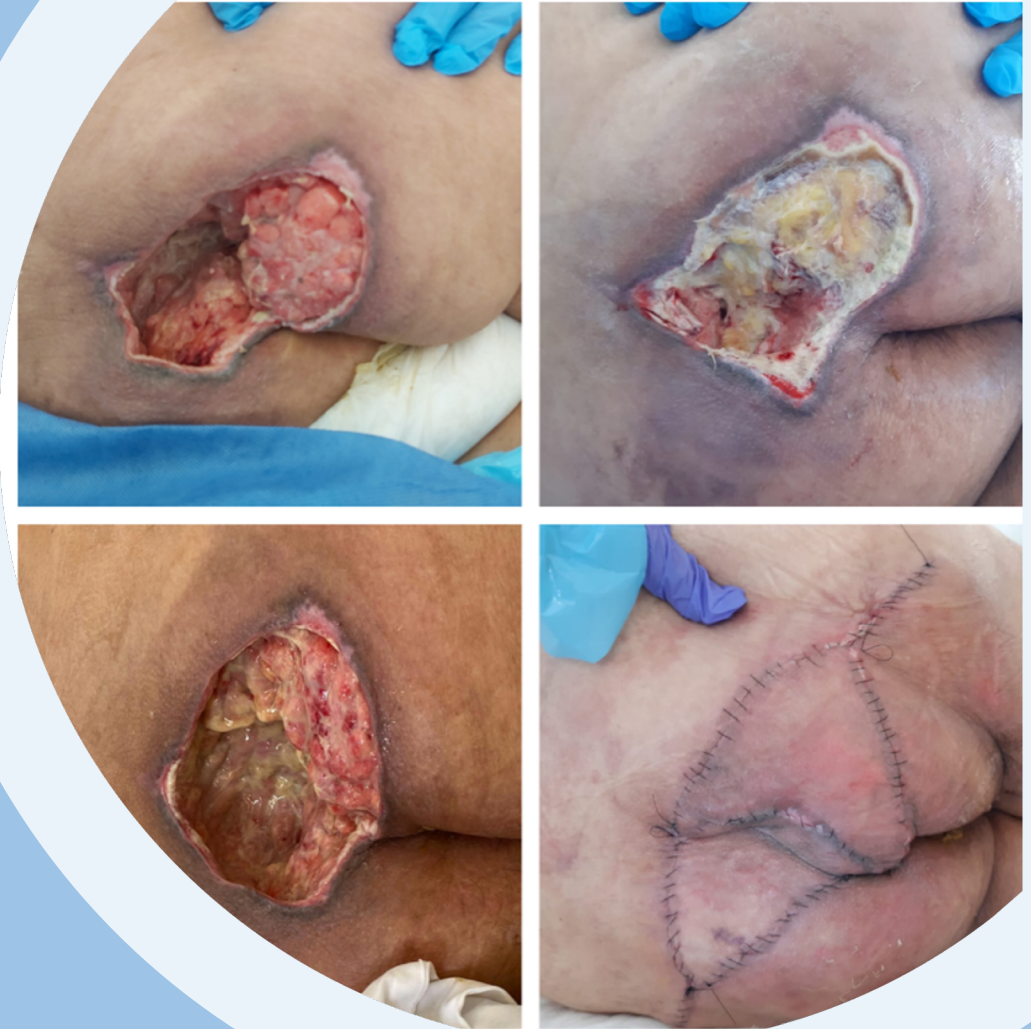
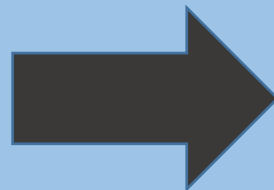
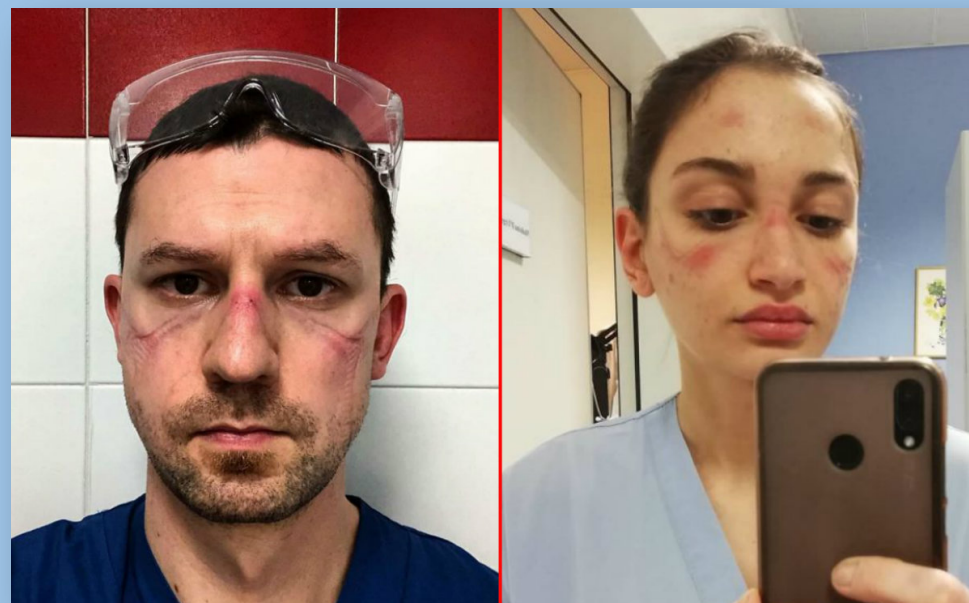


Imagen con autorización de paciente

LPP asociadas al uso de Elementos de Protección Personal durante pandemia COVID-19



**Tiempo prolongado de
exposición**



Prevención de LPP asociadas al uso de Elementos de Protección Personal

- Elaboración y capacitación en recomendaciones para Prevención de LPP asociadas a EPP en funcionarios de la salud
- Gestión y entrega de insumos de prevención

Prevención de Lesiones por Presión asociadas al uso de Elementos de Protección Personal

La Pandemia originada por el nuevo Coronavirus (SARS-CoV-2) y el manejo de la enfermedad COVID-19 ha llevado a que el equipo de salud deba utilizar Elementos de Protección Personal (EPP) a diario y por horas, lo que puede producir en la piel presión, tensión, fricción, cicatriz y humedad. Todos estos factores están directamente asociados al desarrollo de Lesiones por Presión relacionadas con dispositivos. Por lo tanto, debemos realizar intervenciones para reducir el impacto en los tejidos y mejorar la capacidad de respuesta de la piel a las agresiones constantes, sin alterar la seguridad de los EPP.

¿Qué medidas de prevención de Lesiones por Presión se pueden utilizar?

- ✓ El cuidado de la piel debe ser antes y después del uso de los EPP (días de descanso). Es fundamental la hidratación, la que puede ser a través de aplicación de cremas hidratantes o ácidos grasos hiperinsaturados (AGHO, Linovera). Se puede complementar con la aplicación de protector Cutáneo (Cavillon paleta o spray) para control de la humedad de la piel.
- ✓ Protección de las zonas de más fricción de los EPP: Uso de Apósitos transparentes adhesivos o hidrocoloides ultra delgados. Se recomienda utilizar apósitos finos, para que no interfieran con la seguridad de los EPP.
- ✓ Optimizar la hidratación vía oral y alimentación para una máxima y equilibrada respuesta fisiológica.

¿Cómo se deben utilizar estas medidas de prevención?

1. Antes de iniciar el turno, lave su cara, evite maquillajes o aditivos en rostro. Con la cara seca, aplique AGHO (una gota) luego aplique Cavillon en las zonas de mayor contacto con los EPP (orejas, frente, nariz y zona malar), esperar que se seque para pasar al segundo paso.
2. Recorte el apósito (hidrocoluido delgado) con las formas de las zonas a aplicar.



3. Colóquese de manera suave los apósitos en las zonas de mayor contacto con los EPP. No estire los apósitos para evitar la tensión y la formación de pliegues.
4. Alivie la presión/tensión en las zonas de apoyo de los EPP, en los periodos de descanso (al menos cada 4 horas).
5. Si percibe el apósito protector húmedo, reemplácelo por uno nuevo (puede repetir el paso número 1, si cambia el apósito protector).
6. Al finalizar el turno, retire cuidadosamente los apósitos, lávese las manos y luego limpie su cara con agua y algún jabón cosmético o neutro. Es importante retirar los restos de grasa y desmaquillar, ya que puedan incrementar la maceración. Finalmente, seque bien su cara y aplique crema hidratante.



Desafíos a trabajar con la Red Asistencial

Colaboración en la actualización de Norma de seguridad

Realizar estudios de Prevalencia nacional

Capacitaciones por hospital digital: prevención de Lesiones de Piel y Manejo Avanzado de Heridas

Cápsulas de capacitación a hospitales de la red

Incorporación de nuevos Centros Candidatos a BPSO

¡Muchas gracias por su atención!

