

**GOBIERNO DE CHILE  
SUPERINTENDENCIA DE SALUD**



# **Estudio Calidad de Vida en Salud (HR-QoL) Beneficiarios de Fonasa e Isapres 2005**

**Dr. Manuel Inostroza P.  
Superintendente de Salud**



# Marco Conceptual



# Reforma de la Salud en Chile

## Principio Fundamental

***Elevar el estado de salud de la población y disminuir las desigualdades existentes***

(Fuente: Superintendencia de Salud según Funciones Esenciales de los Sistemas de Salud, OMS 2000)



# Reforma de la Salud en Chile

## Objetivos

- **Eficacia en las intervenciones otorgadas, para elevar el nivel de salud de la población**
- **Mayor solidaridad en el Financiamiento**
- **Equidad en el acceso y calidad de los servicios**
- **Equidad y mejor protección financiera**
- **Eficiencia del Sistema y sustentabilidad en el tiempo**
- **Respuesta a las expectativas de la población, participación y control social**



# Reforma de la Salud en Chile

## Monitoreo y seguimiento

### Metodología

- **Elaboración de Líneas Bases de evaluación, para comparación en el tiempo.**
- **Selección de Indicadores de Monitoreo y Seguimiento.**



# Reforma de la Salud en Chile

## Líneas Bases Monitoreo de la Reforma

### Estado de Salud, calidad de vida y determinantes sociales de salud

- Equidad en el Financiamiento y Protección Financiera
- Equidad en el Acceso a los Servicios de Salud
- Eficacia y Calidad de los servicios otorgados
- Eficiencia y Sustentabilidad
- Expectativas y percepciones de la población
- Participación, control social y cumplimiento de Garantías



# Metodología





## Objetivos del Estudio

- **Medir la Calidad de Vida Relacionada a la Salud (HRQoL), en una muestra representativa nacional de los beneficiarios de Fonasa e Isapres.**
- **Contar con una herramienta de evaluación de la Calidad de vida en salud de la población, en el proceso de monitoreo de la Reforma.**



## Encuesta EQ-5D

- Diseñado por grupo investigación EuroQol en 1990.
- Cuestionario de atributos múltiples, que incorpora el valor individual de un estado de salud.
- Medida genérica basada en preferencias, asume que el valor social o la “utilidad” de un estado de salud para un individuo, es igual al valor de la calidad de vida de ese individuo (Nord, 1999).



# S. Descriptivo

## Encuesta EQ-5D

La puntuación de las 5 dimensiones permite definir un perfil de la percepción de salud del sujeto.

Nivel	puntuación
Sin problema	1
Problema mod.	2
Problema severo	3

Marque con una cruz como ésta  las afirmaciones que describen mejor su estado de salud en el día de hoy.

### Movilidad

- No tengo problemas para caminar
- Tengo algunos problemas para caminar
- Tengo que estar en cama

### Cuidado-Personal

- No tengo problemas con mi cuidado personal
- Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme solo
- Soy incapaz de lavarme o vestirme solo

**Actividades Habituales** (ej, trabajar, estudiar, hacer tareas domésticas, actividades familiares o realizadas durante el tiempo libre)

- No tengo problemas para realizar mis actividades habituales
- Tengo algunos problemas para realizar mis actividades habituales
- Soy incapaz de realizar mis actividades habituales

### Dolor/Malestar

- No tengo dolor ni malestar
- Tengo un dolor o malestar moderado
- Tengo mucho dolor o malestar

### Angustia/Depresión

- No estoy angustiado o deprimido
- Estoy moderadamente angustiado o deprimido
- Estoy muy angustiado o deprimido



## E. Análoga visual Encuesta EQ-5D

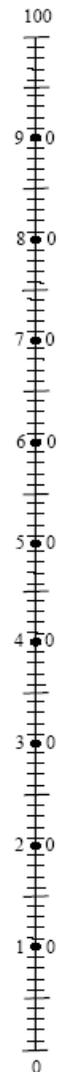
Es una escala análoga visual, graduada de 0 a 100 puntos, donde 0 es “el peor estado imaginable de salud” y 100 es “el mejor estado imaginable de salud” y permite la valoración actual del estado de salud.

Para ayudar a la gente a describir lo bueno o malo que es su estado de salud hemos dibujado una escala parecida a un termómetro en la cual se marca con un 100 el mejor estado de salud que pueda imaginarse y con un 0 el peor estado de salud que pueda imaginarse.

Nos gustaría que nos indicara en esta escala, en su opinión, lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de hoy. Por favor, dibuje una línea desde el casillero abajo hasta el punto que en su opinión indique lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de hoy.

**Su estado  
de salud  
hoy**

Mejor estado  
de salud  
imaginable



Peor estado  
de salud  
imaginable



## Ficha técnica Encuesta EQ-5D

### Muestra

Beneficiarios > 15 años de Fonasa e Isapres, residentes en 11 regiones del país (se exceptúan la XI y XII).

### Tipo muestreo

Aleatorio estratificado por edad, sexo, previsión de salud y condición geográfica.

Tamaño muestral : **4.336** sujetos

Periodo : Jul/Sep 2004(Isapres) y Nov/Dic 2005 (Fonasa)

Las encuestas fueron auto-administradas y voluntarias.



# Resultados Generales



## Descripción de la muestra

( n : 4.336 sujetos )

<b>Género</b>	<b>: 51,6 % Femenino.</b>
<b>Edad promedio</b>	<b>: 38 Años ( 15 – 86 años).</b>
<b>Nivel educación</b>	<b>: 33,8 % Enseñanza Media.</b>
<b>Actividad laboral</b>	<b>: 48,2 % Trab. Dependientes.</b>
<b>Residencia</b>	<b>: 39,6 % R. Metropolitana.</b>
<b>Previsión salud</b>	<b>: 72,4 % FONASA.</b>



# Problemas de Salud EQ - 5D

4.336 encuestados

**63,1 %** Presenta problemas de salud en alguna de las 5 dimensiones de EQ-5D

**36,9 %** No presenta problemas de salud en las dimensiones estudiadas.



## Problemas de Salud EQ - 5D

Características	Con problemas	Sin problemas
Frecuencia (casos)	2.736	1.600
Edad media (años)	40	36
Género Femenino	56,3 %	43,7 %
Enseñanza Media	69,8 %	31,2 %
Trab. Dependiente	59,5 %	40,5 %
Residencia RM	65,4 %	34,6 %
FONASA A y B	70,0 %	30,0 %
Isapres	51,4 %	48,6 %



## Problemas de Salud en la dimensiones de EQ - 5D

Dimensión EuroQol	Problemas		
	ninguno	moderado	severo
<b>Movilidad</b>	3691 ( 85,1%)	627 ( 14,5%)	18 ( 0,4%)
<b>Cuidado personal</b>	4171 ( 96,2%)	144 ( 3,3%)	21 ( 0,5%)
<b>Actividades habituales</b>	3616 ( 83,4%)	685 ( 15,8%)	35 ( 0,8%)
<b>Dolor/Malestar</b>	2150 ( 49,6%)	1985 ( 45,8%)	201 ( 4,6%)
<b>Angustia/ Depresión</b>	2512 ( 57,9%)	1555 ( 35,9%)	269 ( 6,2%)



## Problemas de Salud en EQ - 5D y Grupos etáreos (%)

	15 - 24	25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 64	≥ 65
n° de casos	415	666	709	488	273	176
<b>Movilidad</b>	10,8	14,1	20,7	32,2	37,7	55,1
<b>C.personal</b>	1,9	2,7	4,2	10,0	10,3	17,0
<b>Act. Habitual</b>	17,3	18,8	25,0	31,4	40,3	45,5
<b>Dolor/ Malestar</b>	68,7	77,8	79,4	85,0	86,8	90,3
<b>Angustia/ Depresión</b>	67,5	66,7	68,0	66,6	65,9	60,2
<b>Indice EQ (UK-1993)</b>	0,73	0,71	0,70	0,66	0,66	0,64
<b>Indice EQ (USA-2002)</b>	0,78	0,77	0,75	0,72	0,70	0,67
<b>media VAS</b>	72,3	71,7	69,3	67,4	65,5	60,1

\* 9 casos no registraron su edad.

**→ Problemas de salud aumentan con la edad**



## Problemas de Salud en EQ - 5D y Género (%)

<b>género</b>	<b>masc</b>	<b>fem</b>
<b>n° de casos</b>	1196	1539
<b>Movilidad</b>	21,7	25,0
<b>C.Personal</b>	6,3	5,8
<b>Act. Habitual</b>	25,4	27,0
<b>Dolor/ Malestar</b>	78,1	81,3
<b>Angustia/ Depresión</b>	60,0	71,9
<b>Indice EQ (UK-1993)</b>	0,71	0,67
<b>Indice EQ (USA-2002)</b>	0,76	0,73
<b>media VAS</b>	71,2	67,3

➔ **Más problemas de salud en las mujeres**



## Problemas de Salud en EQ - 5D y Educación (%)

	Básica	Media	Técnica Prof	Universitaria	Post-grado
n° de casos	449	1010	733	484	58
Movilidad	40,5	25,3	18,0	13,0	20,7
C.personal	14,5	6,8	2,7	1,9	3,4
Act. Habitual	41,9	27,4	19,4	20,9	20,7
Dolor/ Malestar	88,2	83,5	76,4	71,1	70,7
Angustia/ Depresión	69,7	65,5	68,8	62,8	70,7
Indice EQ (UK-1993)	0,63	0,68	0,71	0,73	0,73
Indice EQ (USA-2002)	0,67	0,68	0,71	0,73	0,73
media VAS	59	68	72	74	71

➔ **Menor nivel educación, más problemas de salud**



## Problemas de Salud en EQ - 5D y Actividad laboral (%)

Actividad	estudiante	independiente	dependiente	jubilado	t.domésticas	cesantes
n° de casos	191	311	1245	180	571	208
<b>Movilidad</b>	11,0	17,4	18,8	41,7	35,6	25,0
<b>C.personal</b>	1,0	5,1	3,3	17,2	9,8	8,7
<b>Act. Habitual</b>	16,8	21,2	21,8	45,0	34,9	30,8
<b>Dolor/ Malestar</b>	63,4	82,6	78,2	87,8	85,8	76,9
<b>Angustia/ Depresión</b>	68,6	61,7	63,5	59,4	75,0	79,3
<b>Indice EQ (UK-1993)</b>	0,74	0,70	0,71	0,67	0,64	0,67
<b>Indice EQ (USA-2002)</b>	0,78	0,77	0,76	0,71	0,69	0,73
<b>media VAS</b>	71,5	70,9	71,8	64,4	62,9	65,7

\* 30 casos no declaran su actividad principal

**➔ Desempleo, más problemas de salud mental**



## Problemas de Salud en EQ - 5D y Residencia (%)

	Norte Grande	Norte Chico	RM	Central	Sur
n° de casos	320	368	1124	282	634
<b>Movilidad</b>	26,6	21,5	23,5	19,1	25,4
<b>C.personal</b>	6,9	6,0	5,1	3,9	8,2
<b>Act. Habitual</b>	34,7	23,6	24,9	23,8	27,3
<b>Dolor/ Malestar</b>	84,7	72,6	79,5	81,2	81,9
<b>Angustia/ Depresión</b>	62,5	66,3	72,9	65,6	58,4
<b>Indice EQ (UK-1993)</b>	0,67	0,71	0,69	0,68	0,71
<b>Indice EQ (USA-2002)</b>	0,74	0,76	0,74	0,74	0,75
<b>media VAS</b>	71,8	65,0	69,2	67,6	70,3

➔ **R. Metropolitana, más problemas de salud mental**



## Problemas de Salud en EQ - 5D y Previsión de salud (%)

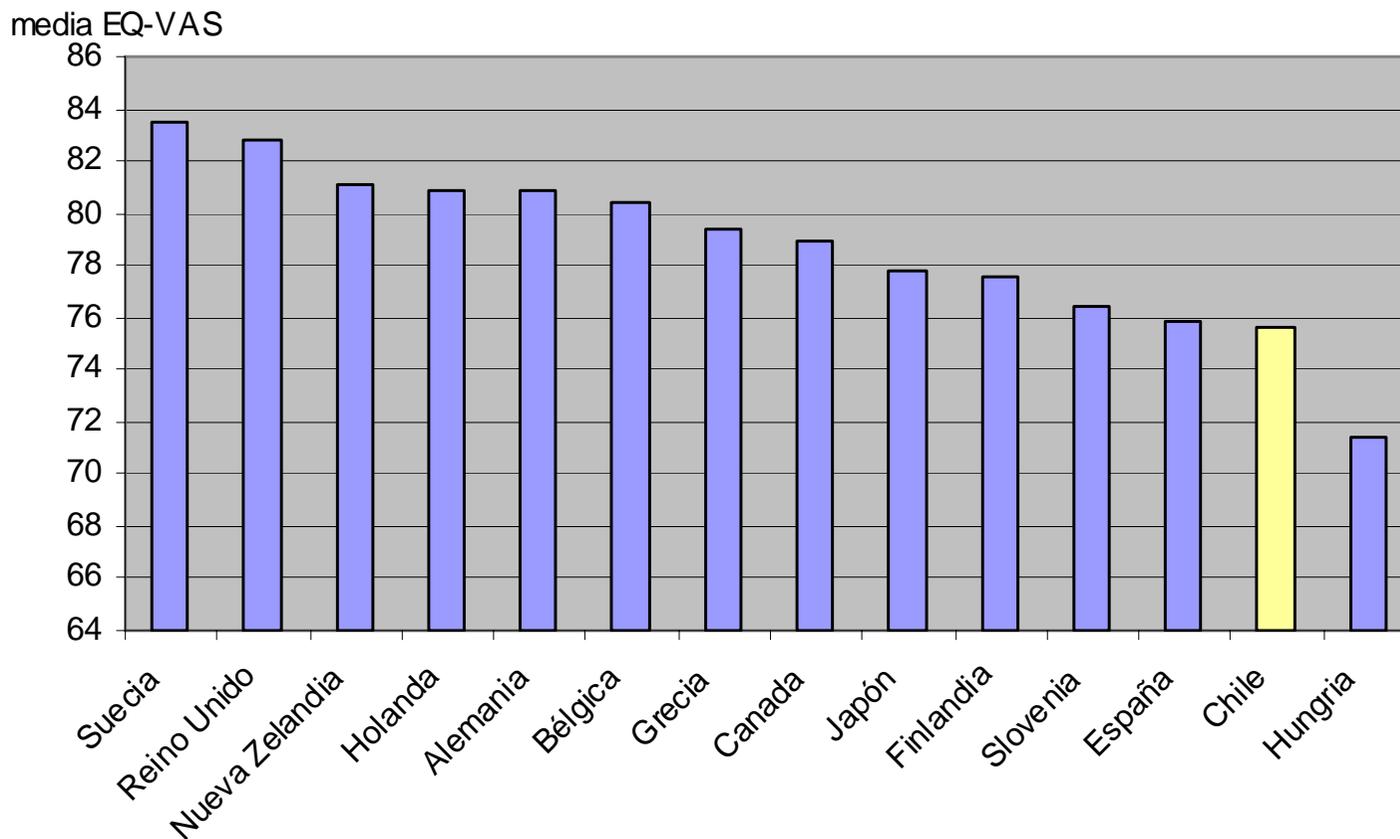
	Fonasa A	Fonasa B	Fonasa C	Fonasa D	Isapres
n° de casos	695	702	412	291	615
<b>Movilidad</b>	28,1	24,9	21,1	20,3	20,2
<b>C.personal</b>	9,9	5,3	6,3	2,7	3,7
<b>Act. Habitual</b>	34,8	23,2	26,0	21,3	21,1
<b>Dolor/ Malestar</b>	83,6	81,2	77,9	77,0	75,8
<b>Angustia/ Depresión</b>	71,9	65,5	63,6	61,5	67,2
<b>Indice EQ (UK-1993)</b>	0,65	0,69	0,70	0,73	0,71
<b>Indice EQ (USA-2002)</b>	0,71	0,74	0,75	0,78	0,77
<b>media VAS</b>	63,0	67,5	69,8	73,9	74,8

➔ **Fonasa A y B, más problemas de salud**



# HR-QoL

## 14 países 1992- 2001

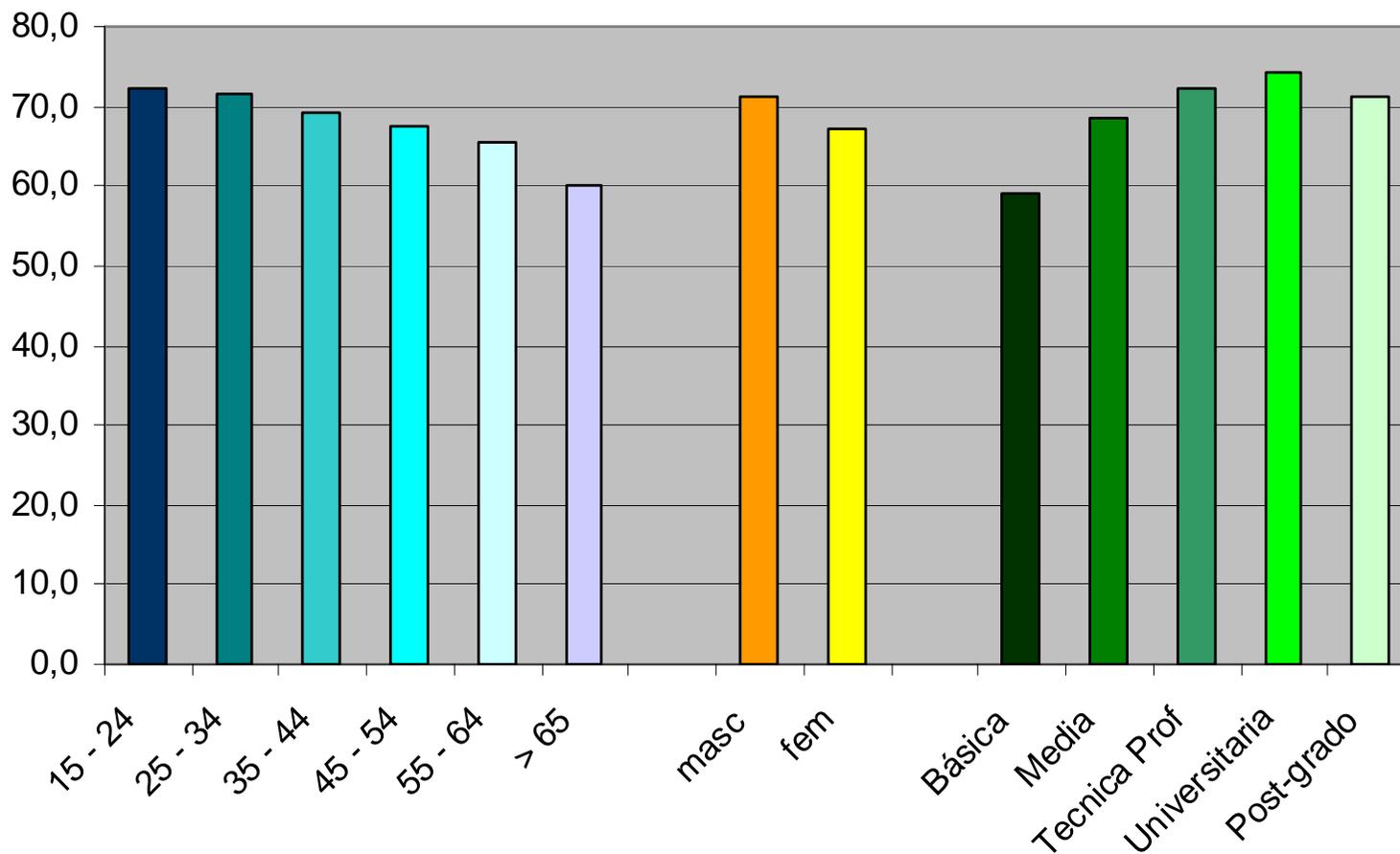


Fuente: Szende, 2003



# Calidad de vida y Factores Determinantes (I)

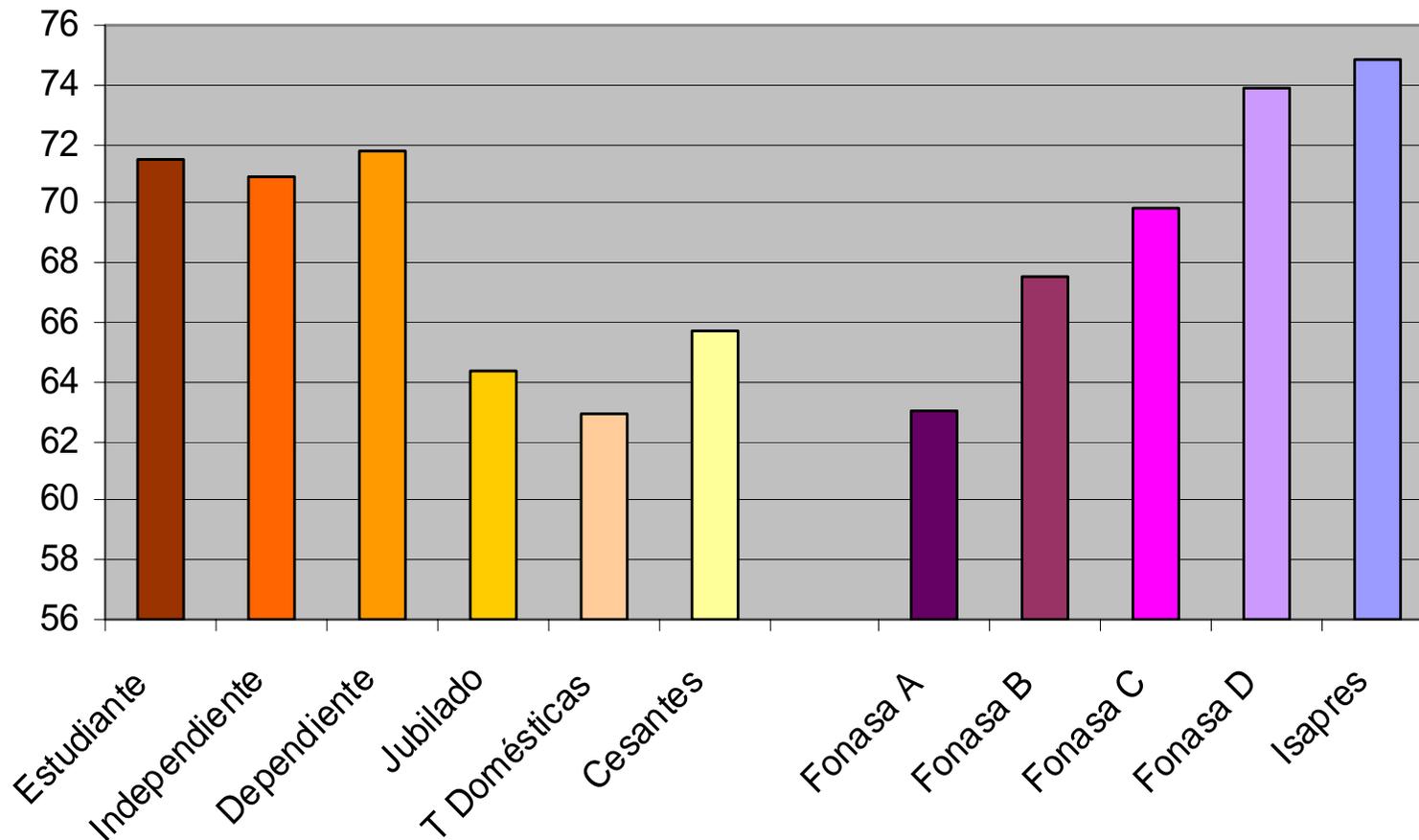
EQ-VAS(media)





# Calidad de vida y Factores Determinantes (II)

EQ-VAS(media)





# Conclusiones



## Conclusiones

- **Un 42% de los casos registra problemas moderados o severos, en las dimensiones de dolor/malestar.**
- **Las mujeres presentan un peor estado de salud que los hombres en todas las dimensiones, excepto en Cuidado personal.**
- **El 71% de los mayores de 65 años, manifiesta algún problema de salud.**



## Conclusiones

### En la dimensión Angustia/Depresión:

- La muestra general registró que un 50% de los casos, presenta problemas moderados o severos, en la dimensión Angustia/Depresión. De ellos, el 72% son mujeres y el 60% hombres.
- Los beneficiarios de Isapres gozan de un mejor nivel de calidad de vida, sin embargo, el 67% de ellos declaró sufrir problemas de Angustia/Depresión.



## Conclusiones

**Dentro de los siguientes grupos que manifestaron “algún problema de salud”, se detectó que:**

- **El 69% de los estudiantes lo presentaba en la dimensión angustia/depresión.**
- **Del 70% de los jubilados, el 59% de ellos sufría angustia y depresión.**
- **El 79% de los cesantes registraban en forma prioritaria angustia y depresión**



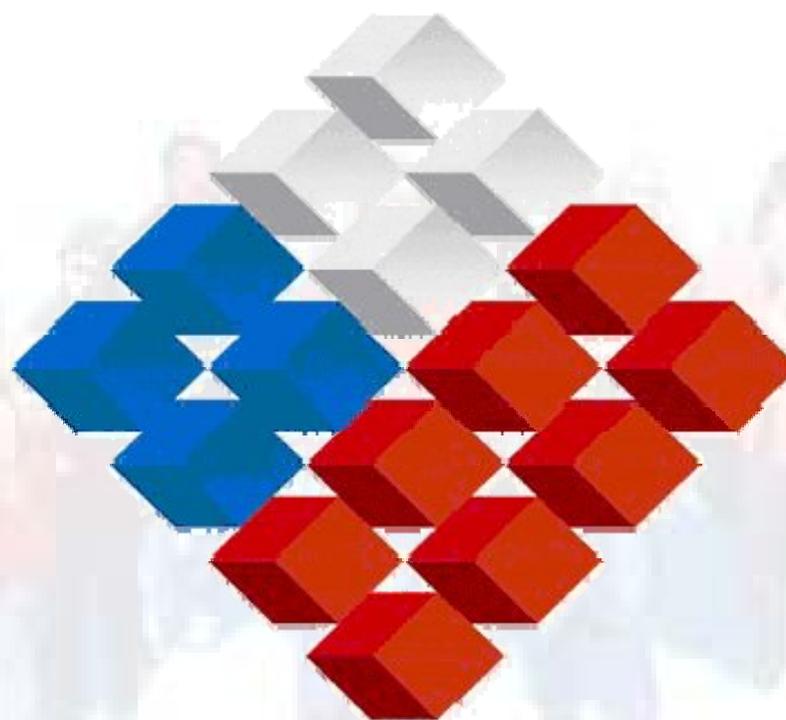
## Conclusiones

- El 53% de los casos con estudios de post-grado y el 18% con estudios básicos, no presentó problemas de salud.
- Las personas con mayor nivel educacional manifiestan tener un mejor estado de salud.
- El 37% de la muestra se declara “sin problema de Salud alguno”.
- En las regiones del Norte Grande y Sur del país, existen más problemas en las dimensiones físicas de la salud. (movilidad y dolor/malestar).



## Proyecciones

- **La Encuesta se repetirá el último trimestre de 2007, con el fin de determinar el impacto de las principales intervenciones del Régimen de Garantías en Salud, en la calidad de vida de la población.**
- **El Test EQ-VAS se incorporará en la página Web de la Superintendencia de salud para monitorear on line la calidad de vida relacionada a la Salud.**



**GOBIERNO DE CHILE  
SUPERINTENDENCIA DE SALUD**